

流感與感冒注意事項

流感與感冒完全不一樣，一般感冒的病毒與流感病毒大不相同，所以流感是流感、感冒是感冒，以下為差異對照表：

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	腺病毒、呼吸道融合病毒、鼻病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	咳嗽、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒 3-4 天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約 1-2 週	約 2-5 天
併發症	肺炎、心肌炎等	少見(中耳炎或其他)
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一

資料來源:衛福部

上呼吸道感染俗稱感冒：

- 1、藥物治療：可以減輕症狀，但不能縮短病程，因此按時服藥有助於症狀的改善，如：退燒藥、抗阻纖胺藥物：可緩解鼻塞、流鼻水等症狀(會有嗜睡、頭暈、全身無力等現象)、咳嗽藥水：緩解咳嗽(服用後半小時內勿喝水)。
- 2、一般感冒不需服用抗生素，只需多喝開水及多休息，多食用高維他命C的蔬菜、水果。
- 3、感冒流行期間盡量減少出入公共場所，以免再一次感染。
- 4、感冒病毒容易經由鼻咽分泌物傳染，預防最佳方法就是要多洗手及適時的使用口罩。
- 5、盡量保持室內空氣流通，並注意保暖。
- 6、如體溫高於攝氏 38.5℃，可使用冰枕以促進舒適；若仍高燒不退，應返院就診

流感：

- 1、預防流感最有效方式為接種流感疫苗，尤其免疫力較差的長者、幼兒與慢性病人等高危險族群及學童與醫護人員等高傳播族群。
- 2、養成生活好習慣：注意手部衛生及咳嗽禮節、生病在家休息、維持正常作息。
- 3、有流感症狀立即就醫，依醫囑服用藥物。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678

預約專線：03-3326161